

## Motius de Pregària

- \* **Pels malalts**, malaltes i les seves famílies, especialment per la Pilar A, la Sebastiana H, l' Andreu E M, Julia C., M Lluïsa, Amadeu G, Jaume R, Paco V, Mónica, Feli.
- \* **Per les persones més grans.**
- \* **Per** cada una de **les famílies** de la nostra comunitat. Per tots aquells que s'han distanciat del Senyor. (fills, nets, familiars, amics..)
- \* **Pels ministeris i serveis a la comunitat:** Bona Llabor, Escola Dominical, Coral, Equip dels cultes, Mosaic, Evangelització, Grup de senyores, grup d'adolescents i joves, per Mamaventura, Suport educatiu, Imatge i so, per l'equip de visitació. **Agrair** el servei dels germans durant l'any 2022. Per la **comissió pro càrrecs**. Perquè el Senyor **desvetlli la necessitat de servir**. **Donem gràcies** per les persones que donen el seu temps i les seves capacitats per servir al Senyor en tots aquest ministeris.
- \* **Per la comunitat**, per retrobar la il·lusió, les ganes d'estar junts, de sentir-nos germans. Per les altres esglésies. Per les tecnologies i **els tècnics** que ens mantenen connectats, **però per la gran alegria de poder compartir junts l'amor de Déu.**
- \* **Per les persones que ens visiten presencialment o per les xarxes.**
- \* **Pels diaques, els responsables de ministeris i el pastor**, saviesa i visió per seguir desenvolupant la tasca que tenim encomanada i els reptes nous que se'ns presenten com comunitat i que el Senyor els ompli **d'il·lusió, ànims i empenta encomanadors.**
- \* Per les **Llars d'avis Josefina Mata i Betsan, l'Hospital Evangèlic** i els seus responsables.
- \* Per **RIE**, que el Senyor segueixi ajudant a l'entitat per continuar millorant el serveis per els menors i les famílies.
- \* **Per les persones que pateixen**, opressió, violència, discriminació i efectes climàtics, per **Ucraïna i els molts països en guerra**. Que puguem ser llum, font d'esperança i la seva veu. **Per la pau!**
- \* **Agrair el do de la vida** i les possibilitats que ens dona per compartir l'amor Déu.

## HORARI

**Diumenge:** Escola Dominical 11h  
Culte d'adoració 18h  
**Dijous:** Culte de pregària a les 20h zoom

## Caldera-Grup de pregària

15 minuts

## Senyores

## Corals

Al·leluia: diumenges 19,45  
L'Estel:



**5-2-23/-12-2-23**

**Dia de torn:** Manel P// Paco A  
**Torn de porta:** Benjamí G// Rubèn

## ANIVERSARIS

**7 Ann P**



## Bona Llabor

**Rebot:** Cada 2 divendres al matí  
**Suport educatiu:** Dijous de 17,30 a 19h  
**Mamaventura,** dll i dc

## Diaques

2n dimarts de cada mes a les 9 al zoom

Francesc A: 609475704;  
Eva LI 679124234;  
Myriam R: 676233434;  
Manel P: 615315239  
Carles R: 671517065  
Pastor: Nelson Araujo 696317485

# 1eebs

Primera Església Evangèlica Baptista de Sabadell

www.1eebs.com

1eebs@1eebs.com

5-2-2023

Número 1865

C/Domènech i Montaner, 40

08205 Sabadell

93 7103540

## Benvingut!

Benvingut/da a la Primera Església Evangèlica Baptista de Sabadell, volem ser una església dinàmica i vibrant situada al Barri de Gràcia, Sabadell. El nostre paper i la nostra visió és l'evangelització i la transformació de la nostra societat. Gaudeix amb nosaltres de totes les activitats i serveis!



Tenir por d'un altre home és una trampa, però el qui confia en el Senyor està segur.

Proverbis 29: 25

Comparteix allò que et sembla interessant, les teves aportacions són valuoses, no té les guardis només per a tu.



fulleto@1eebs.com. MOLTES GRÀCIES!

Jaume Triginé, Presència evangèlica, Desembre 2022

El terme benestar emocional té a veure amb aquelles situacions en que es troben satisfetes les nostres principals necessitats i ens sentim bé, tranquils, controlem les emocions, emprem adequadament els recursos propis per fer front a les exigències de la vida. Quan el pare de la psicoanàlisi, Sigmund Freud, va publicar a l'any 1930 *El malestar de la cultura, es preguntava perquè a l'ésser humà li resulta tan difícil assolir aquest estat. Les seves respostes apunten a les nostres limitacions existencials (finitud, restriccions, malaltia, envelliment, mort...); la preeminència de la natura que, d'alguna manera, sempre se'ns acaba imposant (desastres naturals, pandèmies...); la complexitat de les relacions interpersonal (en l'àmbit de la família, en la societat en general, en el camp de la política o en les relacions internacionals). Potser podríem afegir una causa més com és el fet que, molt sovint els nostres pensaments s'escapen cap el passat o cap el futur de manera disfuncional o tòxica dificultant el benestar emocional.*

I és que **el nostre cervell no descansa mai**, ni quan dormim; no coneix la funció "pausa". Quan no tenim altre cosa a fer, quan fem coses rutinàries que no reclamen atenció i concentració o quan estem neguitosos i/o estressats els nostres pensaments comencen a volar cap el passat o cap el futur.

Els pensaments disfuncionals sobre fets passats acostumen a tractar de **qüestions o ferides no resoltes** que generen *enveges, rancúnia, odi... (fruits de la carn, en l'enguatge bíblic) vers determinades persones a les que considerem responsables (fins i tot culpables) d'algunes de les nostres actuals circumstàncies. També poden aparèixer sentiments de culpa per errors -la qual cosa significa que no ens hem perdonat a nosaltres mateixos les nostres foscors- o sentiments de culpa per continuar alimentant emocions tòxiques com la rancúnia, l'odi... que no podem evitar. Les empremtes emocionals del passat (si no es varen resoldre en el seu moment) són tan intenses que poden activar-se de nou en forma de pensaments, sentiments i emocions. En el cas del ressentiment, l'odi o la culpa sembla com si els fets que varen provocar aquests estats emocionals encara no haguessin acabat, com si la funció se seguís representant. Són com ferides obertes originades per la nostra finitud.*

Quan prenem consciència que estem donant-li voltes a un pensament, sentiment o emoció tòxica **cal parar per veure de modificar aquest estat**. La forma de fer-ho és situar la ment en el present (en l'aquí i l'ara) en lloc del passat i decidir si cal o no alguna actuació per part nostra d'acord amb els ensenyaments bíblics sobre aquestes qüestions:

- Si tenim algun problema amb algú, mirar de resoldre'l.
- Acceptar la realitat de l'altre com és. Si nosaltres no ens idealitzem i tenim un concepte correcte de nosaltres mateixos, no exigirem dels altres un impossible ideal de perfecció.
- Perdonar, perdonar-nos.
- Apaivagar el nostre egocentrisme i el nostre narcisisme.



En aquests temps difícils necessitem el vostre recolzament en oració.

<http://www.bonallavor.es/>

[bonallavordiaconia@gmail.com](mailto:bonallavordiaconia@gmail.com)

**GRÀCIES**

**servint amb alegria!!**

Propera distribució **27-1-23**

## ACTIVITATS PREVISTES

Tots els **diumenges**

11h Escola Dominical

18h Culte d'adoració

**Convida als teus contactes.**

**10 i 24 de febrer** Rebost

**18-2** Assemblea d'església a les 18h

**Dijous** Culte de pregària a les 20h zoom  
"Lectures bigarrades"

**2n i 4t diumenge** : Mosaic a les 11h

## ASSEMBLEA D'ESGLÉSIA

Heu tancat les agendes pel dissabte 18 de febrer, que tenim l'assemblea anual!. Escollirem els responsables dels ministeris, ens explicaran com van les obres i demanarem al Senyor que els capaciti per la tasca encomanada, però sobretot pregàrem perquè la nostra comunitat sigui capacitada per desenvolupar la missió que com Església tenim encomanada. "doneu-vos de ple a l'obra del Senyor, sabent que, gràcies a Ell el vostre treball no serà inútil" 1 Co 15,58

## PREGUNTA ED

Resposta concurs gener: Jerusalem, Hebron, Jarmut, Laquis, Egion (Josuè 10: 3-16,22)

**Concurs febrer:** Busquem un home

Pista 1. Encara que en parlen 4 llibres, només 1 en dona el nom.

## RECOMANEM L'US DE

## LECTURES BÍBLIQUES

Som servidors del Crist Dll 1 Pere 2:11-17 ;Dm Jn 12:26 ;Dc 1Co 4:1;  
Dj 2Co 4:5 ;Dv 2Co 6:4; Dss 1 Pere 2:16

## SOM AL TEU COSTAT

Estàs sol o sola, ets una persona gran, estàs malalta. Et sents vulnerable, necessites ajut o necessites parlar. No ho dubtis, posa't en contacte amb nosaltres. **650794353/ 93 710 3540**

## OFRENA

Responsabilitat, compromís, privilegi, adoració... Les teves aportacions són necessàries pel manteniment de la comunitat.

**ES 84 0081 0384 2400 0119 7930**

**Tot l'any hi haurà un sobre només per obres**

Si fas un ingrés especifica per on és:

**OFRENA o OBRES**

## VOLUNTARIAT

Siguem útils i servim amb alegria.

Posa't en contacte per:

**Visitació:** Eva LL i Nelson

**Rebost;** Àngela o amb l'Anna P.

**Mamáventura** amb el l'Eli R.

**Suport Educatiu** Àngela R.

**Imatge i so,** Paco A.

Sigues llum a casa i a la nostra ciutat

## INFORMES, MEMÒRIES...

Responsables de ministeris ja heu lliurat els vostres informes al Carles R?. Si no ho has fet posa't les piles. Gràcies

